



## AUTOAVALIAÇÃO PARA POTENCIAIS EMPREENDEDORES

“Você está pronto — ou apenas animado?”

### Objetivo

Ajudar quem está considerando empreender a confrontar expectativas emocionais com exigências reais do caminho. O objetivo não é desencorajar — mas evitar que alguém entre no jogo com a bola furada.

 *Este questionário não mede “capacidade” — mede alinhamento entre comportamento atual e exigências do empreendedorismo real.*

---

### Instruções de Preenchimento

Leia cada afirmação e marque apenas uma opção, conforme sua realidade — não como gostaria de ser, mas como tem se comportado nos últimos 12 meses.

|    |                                               |
|----|-----------------------------------------------|
| 1  | Nunca ou raramente (menos de 10% do tempo)    |
| 3  | Esporadicamente (cerca de 25% do tempo)       |
| 6  | Frequentemente (cerca de 75% do tempo)        |
| 10 | Sempre ou quase sempre (mais de 90% do tempo) |

 **Atenção:** não há “certo” ou “errado” — há *congruência*. Um “10” em “evito conflitos” pode ser um *ativo* em alguns contextos — mas em outros, um *risco crítico* para um empreendedor.

## Perguntas (25 itens)

1. Adiei decisões importantes esperando "o momento certo" ou "mais segurança".
2. Acredito que uma boa ideia se sustenta sozinha — sem estrutura ou esforço contínuo.
3. Iniciei projetos com entusiasmo, mas perdi o foco quando a rotina exigiu disciplina repetitiva.
4. Me paraliso ao pensar nas consequências reais de um erro (prejuízo, exposição, perda de credibilidade).
5. Tenho medo de depender financeiramente do sucesso do meu próprio negócio — mesmo insatisfeito no emprego atual.
6. Evito assumir responsabilidade total por resultados — prefiro dividir ou deixar "no coletivo".
7. Me incomodo quando questionam minhas escolhas, mesmo com crítica construtiva.
8. Culpo fatores externos (economia, concorrência) quando algo não dá certo.
9. Ao falhar, prefiro desistir e tentar algo novo do que ajustar, insistir e aprender com o erro.
10. Acho que "liderar" é motivar — mas tenho dificuldade em dar feedback direto ou cobrar prazos.
11. Consigo manter rotinas repetitivas (planejamento semanal, controle de despesas) sem supervisão.
12. Deixo tarefas pendentes "para resolver depois" — mesmo sabendo que gera retrabalho.
13. Acho que criatividade/intuição são mais importantes que processos ou indicadores.
14. Tenho dificuldade em dizer "não" a oportunidades que desalinham do meu foco principal.
15. Sinto-me realizado só com o *início* de um projeto — a execução contínua me desmotiva.
16. Acho que "cobrar caro" é elitista — mesmo oferecendo algo diferenciado.



17. Tenho vergonha ou desconforto ao negociar preços, prazos ou condições contratuais.
18. Já ofereci serviços gratuitos/desconto excessivo esperando "boa vontade" — e fiquei frustrado com o retorno.
19. Me sinto mais à vontade com salário fixo do que dependendo do resultado do mês.
20. Acredito que "fazer o bem" traz dinheiro naturalmente — sem estratégia comercial.
21. Não sei explicar, em 1 frase clara, *por que* quero empreender agora.
22. Meu "sonho" é vago ("ser livre", "trabalhar do jeito certo") — sem indicadores concretos de sucesso.
23. Acho que empreender vai resolver problemas pessoais (insatisfação, autoestima).
24. Meu plano depende muito de alguém (parceiro, investidor) "acreditar em mim" ou aparecer.
25. Meu maior medo não é falhar — é descobrir que não era tão bom quanto achava.

**Perguntas reflexivas (responda à parte):**

R1. Qual foi o último projeto que você abandonou antes do fim? O que *realmente* fez você parar? (Seja honesto: cansaço? medo? crítica?)

R2. Se um amigo dissesse "*Você só age quando está encurralado*", você concordaria? Por quê?



### Interpretação:

Some todos os pontos (mínimo 25 | máximo 250).

#### **Até 90 pontos** — Ainda na Fantasia

Você está mais motivado por desejo de mudança do que por compreensão do que exige empreender.

☐ Risco alto de frustração e desistência precoce.

☐ Não significa que não pode empreender — mas precisa de imersão prática antes do investimento (ex.: validação com pré-venda).

#### **91 a 160 pontos** — Em Transição — Precisa de Estrutura

Você tem potencial, mas está em modo reativo — agindo por impulso, não por estratégia.

☐ Comportamentos úteis (entusiasmo) coexistem com riscos (evitar conflitos, postergar decisões).

☐ Beneficia-se de acompanhamento focado em execução, não só inspiração.

#### **161 a 250 pontos** — Alinhado com a Realidade Empreendedora

Você entende que empreender é arte da execução contínua, não do insight inicial.

☐ Sua força é agir sob incerteza — não ausência de medo.

☐ Cuidado com excesso de controle ou autocrítica paralisante.

 *Reaplique daqui a 6 meses — observe quais perguntas mudaram de pontuação. É aí que está seu progresso real.*

---

#### **Importante:**

Nenhum perfil é definitivo. Este questionário é um *retrato do momento*.

Reaplique daqui a 6 meses — e observe *quais perguntas mudaram de pontuação*.

*É aí que está o seu progresso real.*

**Este material foi desenvolvido pela Lamark Tecnologia Ltda e é protegido sob a Lei 9.610 de 19/02/1998 que garante ao autor os direitos autorais, não sendo permitido seu uso comercial, total ou parcial, sem expressa e antecipada autorização por escrito.**